

PROTOCOL PER ENTRENAMENTS ESPORTIUS TEMPORADA 2020/2021

(modificables segons directius responsables superiors)

Aquest protocol s'aplicarà ja a l'inici dels entrenaments de la temporada i serà modificable segons correspongui.

Aquest protocol general, comportarà un protocol per instal·lació ajustant-se a les característiques de les mateixes.

ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- S'accedirà a la instal·lació amb mascareta que s'haurà de treure només per realitzar l'activitat esportiva.
- Caldrà entrar a la instal·lació amb puntualitat segons l'horari definit.
- Es respectaran les portes d'accés d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Al Camp de Futbol té sentit únic de direcció. Per tant, s'entrarà per la porta més propera al Bar i la sortida serà per la porta situada al Camí de la Casa Alta (zona vestuaris).
- Caldrà mantenir la distància de seguretat, en l'actualitat, de 1,5 metres a la porta d'entrada.
- Aplicar-se Gel Hidroalcohòlic a les mans a l'entrada de la instal·lació. Hi haurà dispensador a l'entrada i a la sortida.
- Els integrants de les entitats esportives disposaran de Declaració de Autoresponsabilitat dels Esportistes (signades pels tutors legals en cas dels menors) i les donaran al primer dia d'accés a la instal·lació al monitor corresponent per tenir control (s'adjunta el model a reompli de forma obligatòria).
- L'accés a les instal·lacions esportives, només està autoritzat a esportistes, equip tècnic, membres de la junta de l'entitat i personal autoritzat expressament.
- No podran entrar acompanyants ni espectadors.

DINS DE LA INSTAL·LACIÓ

- S'ha d'accedir i abandonar la instal·lació a l'hora fixada.
- S'han d'utilitzar els circuits i portes d'entrada i sortida definides.

- Mantenir la distància mínima de 1,5 metres amb altres usuaris sempre que sigui possible.
- Un responsable del Club haurà de treure i guardar el material per evitar entrades i sortides contínues al magatzem. (La instal·lació disposarà del producte per a la desinfecció, però les entitats hauran d'aportar Hidrogel als seus jugadors i entrenadors).
- S'utilitzarà els vestidors i dutxes, segons distribució i amb l'aforament autoritzat.
- Se seguiran les indicacions i recomanacions de prevenció i d'higiene que indiquin les autoritats, com l'ús de mascaretes i altres elements de protecció.

DURANT L'ENTRENAMENT

- Respectar l'aforament màxim.
- En la mesura del possible es mantindrà una separació mínima de 1,5 metres durant l'entrenament, segons activitats.
- Evitar les aglomeracions de jugadors i entrenadors, afavorint les explicacions individuals.
- Els entrenadors utilitzaran la mascareta en el cas de que no puguin mantenir la distància de 1,5 metres.
- Els entradors es comprometen a netejar el material utilitzat en acabar l'entrenament del seu equip (es proposa la utilització de material fixe i concret per a cada equip – per evitar possibles contactes –). Si hi ha material general (piques, cons, etc.) l'entrenador el desinfectarà al finalitzar l'entrenament.
- En el cas d'esportistes individuals, aquests es comprometen a desinfectar el material comú utilitzat.
- Es recomana a tots els esportistes i entrenadors:
 - Disposar d'una ampolla d'aigua pròpia per ús individual.
 - Disposar d'una tovallola pròpia.

MESURES BÀSIQUES D'HIGIENE I SEGURETAT

- Rentar-se sovint les mans amb sabó o Gel Hidroalcohòlic, i sempre a l'entrar i abans de marxar.
- Tapar-se la boca amb el colze en tossir i esternudar.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.

GENERAL

- Els entrenaments seran en franges tipus per entrenar durant tots els dies de la setmana (les que el coordinador determinarà en cada entitat) i confirmades per l'àrea d'esports.
- A la finalització dels entrenaments els/les esportistes i entrenadors marxaran de la instal·lació per la porta de sortida establerta. A la mateixa hora entraran els següents esportistes.
- Es podrà accedir als vestidors respectant aforaments.
- Es recomana portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.
- En les instal·lacions en l'aire lliure només es podrà accedir des de l'exterior de la instal·lació la qual no tindrà accés a les grades ni a altres espais de la instal·lació. Els usuaris del mateix, hauran de respectar les distàncies de seguretat.
- La mascareta és obligatòria per a tothom dins del recinte esportiu si no estan fent activitat.
- Les entitats estan obligades a fer respectar aquestes normes.
- Els clubs han de tenir llistat, totes les persones que dormen part de cada equip o grup de treball (jugadors, entrenadors i altres si és el cas), així com a altre personal de l'entitat que estigui en la instal·lació habitualment. Hauran d'enviar-la via correu electrònic a l'àrea d'esports i en cas de noves incorporacions s'hauran d'anar actualitzant i enviant periòdicament.
- Atesa la importància de mantenir grups de convivència (estables) és necessari no passar esportistes i entrenadors d'un equip o grup a un altre.
- No podem entrenar dos grups/equips en un mateix espai (malgrat l'aforament fos correcte) si aquest no està diferenciat algun tipus de materials (tanques, cons, etc.).
- L'incompliment d'aquest protocol pot comportar la retirada de l'horari d'entrenament.